



Actualités et Actions de sensibilisation sur :
 Diabète - la santé qui a du goût
 @ekilibre_bourbonnais @ekilibre_poitou

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct
Gyros et riz Poelée de légumes à la provencale Biscuit (1-3-5-6-9) 	Sauté de porc sauce chasseur, pomme de terre persillée, petits pois et carottes Dessert lacté (1-2) 		Pates aux légumes Fruit (1-2-3-9) 	Vol-au-vent de poisson Biscuit (1-2-3-8-9) 
06-oct	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct
Haché porc et boeuf et purée de brocoli Biscuit (1-2-3-9)  	Risotto de volaille Dessert lacté (1-2) 		Gratin de choux fleur Fruit (1-2-9) 	Pates au poisson Biscuit (1-2-3-5-6-8-9) 
13-oct	14-oct	15-oct	16-oct	17-oct
Pates bolognese Biscuit (1-3)  	Parmentier de potiron Dessert lacté (2-9) 		Omelette aux champignons et persil Fruit (2-3) 	Filet de colin sauce crème et citron, purée de céleri Biscuit (1-2-6-8) 
20-oct	21-oct	22-oct	23-oct	24-oct

Gluten (1) Lactose (2) Œufs (3) Soja (4) Moutarde (5) Céleri (6) Poisson (8) Muscade (9)

Ce menu est communiqué à titre indicatif et est susceptible d'être modifié en fonction des disponibilités des produits ou de circonstances exceptionnelles